

Les grands rendez-vous

Mardi 4 novembre

Dépistage des 3 cancers féminins • 9h-17h

Cancer du sein, cancer colorectal et cancer de l'utérus. Stands d'informations sur le dépistage des cancers du sein, de l'utérus et du cancer colorectal avec la CPAM, la MSA, la Ligue contre le Cancer et le Réseau de Services pour une Vie Autonome. Au Pôle de Santé d'Orbec.

Soirée ciné-débat autour de la thématique de l'avancée en âge, la pérимénopause, ménopause • 20h-23h

Projection du film «Aurore» suivi d'un débat avec des professionnels de santé du territoire. A Lisieux au Théâtre Lisieux Normandie. Tout public. Inscription billetterie en ligne ou au théâtre 02 31 61 12 13.

Mercredi 5 novembre

« Mon corps, mes émotions et moi ! » • 10h-11h / 11h-12h

Lectures interactives sur les thématiques du corps, du consentement, de l'intimité accompagnées d'une psychologue. Adapté aux enfants de 4 à 8 ans. A Lisieux à la Médiathèque André-Malraux. Sur inscription au 02 31 48 41 00 ou mediatheque-lisieux@agglo-lisieux.fr

« Un environnement sain pour mon enfant et ma famille » • 18h30-20h

Conférence sur la santé environnementale. Au Foyer familial de Cambremer. Sur inscription auprès de Caroline CRESPIN 02 31 94 96 96 ou caroline.crespin@normandie.mutualite.fr

Jeudi 6 novembre

« Prise en charge des femmes victimes de violences en milieu rural » • 9h-17h

Conférences et ateliers réservés aux professionnels du territoire sur invitation uniquement. A Lisieux à la Filature des Possibles.

Vendredi 7 novembre

Groupe de paroles autour de la pérимénopause et la ménopause • 14h-16h

Avec la sage-femme, la psychologue et un médecin du Pôle de Santé Orbec. Au Pôle de Santé d'Orbec.

« Le rôle de l'assiette dans le bien-être des femmes » • 17h30-18h30

Conférence sur l'alimentation anti-inflammatoire d'inspiration méditerranéenne, des clés pratiques en cas d'endométriose, de syndrome des ovaires polykystiques ou lors de la ménopause. A Lisieux à l'Auditorium de la Médiathèque André-Malraux.



Du lundi 3 au samedi 8 novembre

Grande collecte de protections hygiéniques

pour redistribution aux jeunes femmes en situation de précarité sur le territoire

Points de collecte :

Centres de Santé de Cambremer, Méry-Bissières, Crèvecœur-en-Auge et Valorbiquet

Médiathèques de Lisieux, Mézidon Vallée d'Auge, Livarot-Pays d'Auge, Saint-Pierre-en-Auge, Orbec

Maisons France Services Lisieux Normandie

Centre aquatique Le Nautile à Lisieux

Accueil de l'Agglomération Lisieux Normandie



Retrouvez toute la programmation sur lisieux-normandie.fr



Service Communication Lisieux Normandie - Illustration © Adobe Stock - Impression : Nord Imprim - Septembre 2025



du 3 au 8 novembre 2025

gratuit

Semaine de la Santé des femmes

La santé féminine à tous les âges

Ateliers-découvertes santé, art, culture, nutrition, sport, conférences, ateliers-bébé, lectures jeunesse...

Avec le soutien de
 RÉGION NORMANDIE





Prendre soin de son corps

● Lundi 3 novembre

Danse • 18h30-19h30 *

Adultes / Barre au sol, renforcement musculaire / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

● Mardi 4 novembre

Danse classique • 18h15-19h45 *

15 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Zumba • 20h00-21h00 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

● Mercredi 5 novembre

Activités nautiques • 14h00-18h00

Activités nautiques : aquabike, aquagym, renforcement à 15h et accès aux bassins et à l'espace bien-être tout l'après-midi. Sur inscription auprès du Nautile 02 31 48 66 67

Danse Jazz • 14h45-16h45 *

14 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Danse classique • 16h30-18h00 *

14 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Danse Jazz • 16h45-18h15 *

11 - 12 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Yoga • 18h00-19h30 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

Atelier danse et santé • 18h30-20h00 *

Apprendre à connaître son corps, à le ressentir, à l'appivoiser et explorer le lâcher-prise par le mouvement. Adultes / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Yoga • 19h45-21h15 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

● Jeudi 6 novembre

Yoga • 14h00-15h30 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

Danse contemporaine • 18h00-19h30 *

12 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Baptême de plongée • 19h45-21h30

Avec l'association Lexoprofonde, à partir de 14 ans et adultes. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Baptême sur inscription auprès de l'association par SMS 06 70 18 60 07 / 20 pers. Lisieux - Le Nautile - Association Lexoprofonde

● Vendredi 7 novembre

Danse jazz • 18h30-20h00 *

Adultes / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

● Samedi 8 novembre

Atelier danse et santé • 14h00-15h30 *

Apprendre à connaître son corps, à le ressentir, à l'appivoiser et explorer le lâcher-prise par le mouvement. Adultes / Lisieux - Médiathèque André-Malraux



Le pouvoir de l'art sur la santé mentale

● Lundi 3 novembre

Dessin gravure multi-supports • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Théâtre • 18h-20h30 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

● Mardi 4 novembre

Peinture • 14h00-16h15 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

Dessin peinture • 18h00-20h00 *

12 - 16 ans / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Sculpture et modelage • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Chorale • 18h30-20h30 *

Adultes / Lisieux - CRD

● Mercredi 5 novembre

Sculpture et modelage • 15h30-17h00 *

12 - 16 ans / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Dessin peinture • 16h00-18h00 *

Ado/Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

● Jeudi 6 novembre

Théâtre • 18h00-20h30 *

Ado/Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel

● Vendredi 7 novembre

Dessin peinture • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD Ecole d'Arts Plastiques

● Samedi 8 novembre

Cours d'Arts Plastiques • 10h00-12h00 *

+ de 16 ans et adultes / Mézidon Vallée d'Auge Centre Culturel

Préparation aux Formations Artistiques

10h45-13h00

Préparer les lycéennes aux concours d'entrée aux écoles de beaux arts. + de 15 ans / Lisieux - CRD Ecole d'Arts Plastiques

Cours d'Arts Plastiques • 13h00-14h30 *

11 - 15 ans / Mézidon Vallée d'Auge - Centre Culturel

Chorale • 14h00-16h00 *

Adultes / Livarot-Pays d'Auge - Centre Culturel



Les femmes dans la littérature

● Du lundi au samedi

Tables thématiques

Sélections d'ouvrages sur la thématique de la femme et sa santé. Tout public / Lisieux, Mézidon Vallée d'Auge, Livarot-Pays d'Auge, St-Pierre-en-Auge et Orbec - Médiathèques

● Mardi 4 novembre

Atelier Malle aux histoires • 10h00-11h00

Sur le thème des «Héroïnes» et «Histoire d'en parler» sur le thème de l'égalité dans la famille Lisieux - Sur inscription auprès de l'association Accueillir son enfant au 02 31 61 92 86 ou accueillir.son.enfant@neuf.fr