

AQUAD'AUGE

ACTIVITÉS 2026

HORAIRES DES ACTIVITÉS EN PÉRIODE SCOLAIRE							
LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI
	11h15 - 12h Aquagym	9h15 - 10h Aquagym	9h15 - 10h Aquabike		11h15 - 12h Aquagym		9h - 10h30 Aquakids 11h15 - 12h Aquagym
12h30 - 13h15 Aquagym		13h - 14h Ecole de sauvetage Groupe 1		12h30 - 13h15 Aquabike	12h30 - 13h15 Aquapulse (trampoline / step / boxing)		
12h30 - 13h15 Aquaphobie		14h - 15h Ecole de sauvetage Groupe 2					
				18h15 - 19h Aquabike	19h - 21h BNSSA	19h - 20h Ecole de sauvetage Groupe 3	
19h - 19h45 Circuit Training	20h - 20h45 Aquabike	18h30 - 19h15 Aquagym Tonic	18h30 - 19h15 Aquabike	19h05 - 19h50 Aquagym Tonic		20h - 20h45 Aquabike	

Dans petit bassin
 Dans grand bassin

Aquad'Auge est ouvert tous les jours
 sauf 1^{er} mai, 25 décembre et 1^{er} janvier.
 Les jours fériés, Aquad'Auge est ouvert
 de 9h à 13h.

Vacances scolaires - Zone Caen
 Vacances d'hiver : Du 16/02 au 01/03/2026
 Vacances de printemps : Du 13 au 26/04/2026
 Vacances d'été : 04/07/2026